АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«5» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп картофельный с фасолью и мясом	2008/99	51-00	250/10	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная с луком	2008/234	127-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	2008/284/372	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Голубцы натуральные с соусом	2008/304	136-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе куры запеченное с сыром и овощами	К/К	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	2008/325	45-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**143,32**	**127,15**	**321,15**	**2 728,82**

Зав.производством _____ Калькулятор* _____ Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«6» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп картофельный с рыбой	2008/92	57-00	250/30	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Котлета рыбная	2008/239	96-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Печень тушенная в соусе	2008/261/373	105-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Гуляш из говядины	2008/259	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе куры запеченное с сыром и овощами	К/К	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	2008/335	46-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**149,22**	**143,15**	**327,46**	**2 862,80**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова

акционерное общество комбинат социального питания «Охта» Санкт-Петербург Столовая № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«9» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	2008/91	53-00	250/20/10	3,00	5,80	17,20	133,00
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Шашлык из курицы	К/К	145-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Гуляш из говядины	2008/259	152-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Рыба запеченная с луком	2008/234	127-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Филе куры запеченное в яйце	К/К	112-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,70	0,30	24,40	103,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**162,47**	**140,50**	**328,41**	**2 929,46**

Зав.производством_____ Калькулятор_____ Е.С. Россова

акционерное общество комбинат социального питания Столовая № 4 «Охта» Санкт-Петербург

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«10» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	2008/76	67-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная по-русски	2008/235	116-00	80/120	11,70	8,70	14,50	183,00
Зразы из кур с омлетом	2008/317	90-00	100	15,83	15,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	2008/284/372	133-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Филе куры запеченное с сыром и овощами	К/К	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**128,03**	**127,59**	**313,88**	**2 674,97**

Зав.производством_____ Калькулятор_____ Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«11» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	2008/101	56-00	250/20	6,90	4,80	19,00	143,00
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Печень тушенная в соусе	2008/261/371	105-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Рыба тушеная в томате с овощами	2008/231	135-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	2008/260	141-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе куры запеченное с сыром и овощами	К/К	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Напиток лимонный	2008/436	8-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**153,63**	**126,79**	**327,13**	**2 826,66**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова

Акционерное общество «Комбинат социального питания «Охта» Санкт-Петербург Столовая № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«12» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп картофельный с горохом, гренками и курой	2008/99/73	50-00	250/20/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Голубцы натуральные с соусом	2008/304	136-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Рыба запеченная в яйце	К/К	120-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	2008/312	160-00	100/50	26,50	34,60	0,00	416,00
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	2008/325	45-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**106,18**	**122,65**	**212,09**	**2 480,36**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова

акционерное общество «Комбинат социального питания «Охта» Санкт-Петербург Столовая № 4

1из1

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«13» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп крестьянский с крупой и курой	2008/94	37-00	250/20	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Биточки рыбные	2008/239	96-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Филе куры запеченное с сыром и овощами	К/К	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Гуляш из говядины	2008/259	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Зразы рубленные из говядины	2008/278	150-00	100	16,80	17,80	12,00	276,00
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	2008/335	46-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**134,20**	**138,88**	**319,04**	**2 706,00**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова

Акционерное общество «Комбинат социального питания «Охта» Санкт-Петербург Столовая № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«16» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Рассольник домашний с курой и сметаной	2008/90	53-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	2008/311	87-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Гуляш из говядины	2008/259	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Шашлык из курицы	К/К	145-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба запеченная в яйце	К/К	120-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**135,34**	**133,34**	**247,47**	**2 848,96**

Зав.производством_____ Калькулятор_____ Е.С. Россова

акционерное общество «Комбинат социального питания «Охта» Столовая № 4 Санкт-Петербург

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«17» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	2008/95	45-00	250/10/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Зразы из кур с омлетом	2008/317	90-00	100	15,83	15,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	2008/284/372	133-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-русски	2008/235	116-00	80/120	11,70	8,70	14,50	183,00
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Рагу из овощей	2008/350	49-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**107,97**	**107,75**	**228,52**	**2 271,61**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова

акционерное общество «Комбинат социального питания «Охта» Санкт-Петербург Столовая № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«18» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	2008/84	54-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба тушеная в томате с овощами	2008/231	135-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	2008/260	141-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе куры запеченное в яйце	К/К	112-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**124,04**	**112,48**	**307,28**	**2 441,46**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова

акционерное общество «Комбинат социального питания «Охта» Санкт-Петербург Столовая № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«19» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп картофельный с фасолью и мясом	2008/99	51-00	250/10	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Рыба запеченная с луком	2008/234	127-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	2008/284/372	135-00	130/50	21,24	25,31	18,29	385,72
Голубцы натуральные с соусом	2008/304	136-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе куры запеченное с сыром и овощами	К/К	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Картофель отварной с маслом сливочным	2008/333	43-00	180/10	3,48	5,52	16,56	249,96
Рис отварной с маслом сливочным	2008/325	45-00	180/10	4,50	12,60	39,42	288,60
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**143,32**	**127,15**	**321,15**	**2 728,82**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова

акционерное общество «Комбинат социального питания «Охта» Санкт-Петербург Столовая № 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«20» ноября 2026 года

Наименование	Сборник рецептур/№ рецептуры	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность
Суп картофельный с рыбой	2008/92	57-00	250/30	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе куры по-столичному	К/К	117-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленная из куры	2008/314	123-00	130	24,18	18,46	22,10	351,00
Котлета рыбная	2008/239	96-00	130	16,90	16,38	19,50	293,80
Печень тушенная в соусе	2008/261/373	105-00	90/90	32,22	20,57	21,42	403,20
Гуляш из говядины	2008/259	151-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе куры запеченное с сыром и овощами	К/К	170-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	2008/331	37-00	180/10	6,72	15,72	37,68	319,20
Пюре картофельное с маслом сливочным	2008/335	46-00	180/10	3,72	11,40	24,36	214,20
Греча отварная с маслом сливочным	2008/323	36-00	180/10	4,38	10,50	45,30	292,20
Компот из смеси сухофруктов	2008/402	12-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	К/К	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого				**149,22**	**143,15**	**327,46**	**2 862,80**

Зав.производством_____Калькулятор_____ Е.С. Россова